

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE aramark

MES: Noviembre 2020



COLEGIO: NOTRE DAME

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
<p>2</p> <p>NO LECTIVO</p>	<p>3</p> <p>Lentejas estofadas (tomate, cebolla, puerro, zanahoria, patata, calabacín, apio) Gratén de huevos con bechamel Fruta de temporada y pan Lentilles à l'étouffée Gratin d'œufs avec sauce béchamel Fruits de saison et pain</p>	<p>4</p> <p>Salteado de borraja con patatas Pechuga de pollo a la plancha con ensalada Fruta de temporada y pan Bourrache sautée avec pommes de terre Poitrine de poulet grillée avec salade Fruits de saison et pain</p>	<p>5</p> <p>Salteado de guisantes con jamón con salsa de tomate Filete de merluza al horno con pimientos Fruta de temporada y pan Petits pois sautés au jambon avec sauce tomate Filet de merlu cuit au four avec piment vert Fruits de saison et pain</p>	<p>6</p> <p>Crema de calabaza Pasta a la boloñesa Fruta de temporada y pan Crème de citrouille Pâtes à la bolognaise Fruits de saison et pain</p>	<p>VE: 2506/599 GT: 10 GS: 1 HC: 95 AZ: 22 PROT: 31 SAL: 2</p>
<p>9</p> <p>Arroz tres delicias Bacalao al horno con pimientos Yogur y pan Riz trois délices Morue cuite au four avec piment vert Yaourt et pain</p>	<p>10</p> <p>Salteado de judías verdes con patatas Albóndigas con tomate con patatas dado Fruta de temporada y pan <i>Salteado de judías verdes con patatas</i> Boulettes avec tomate sauce avec pommes de terre carré Fruits de saison et pain</p>	<p>11</p> <p>Alubias blancas estofadas (tomate, puerro, pimienta, zanahoria, calabacín, apio, patata) Filete de merluza al horno con champiñones Fruta de temporada y pan Haricots blancs braisés (tomate, poireau, poivre, carotte, courgette, céleri, pomme de terre) Filet de merlu cuit au four avec champignons Fruits de saison et pain</p>	<p>12</p> <p>Sopa de ave con fideos Magro estofado en salsa cazadora con salteado de verduras Fruta de temporada y pan Soupe de volaille avec nouilles Ragoût maigre à la sauce de chasseur avec sauté de légumes Fruits de saison et pain</p>	<p>13</p> <p>Crema de verduras (patata, calabacín, zanahoria, cebolla, puerro) Pollo asado al romero con patatas panaderas Fruta de temporada y pan Crème de légumes <i>Pollo asado al romero avec pommes de terre en rondelles</i> Fruits de saison et pain</p>	<p>VE: 2802/670 GT: 21 GS: 4 HC: 86 AZ: 20 PROT: 38 SAL: 2</p>
<p>16</p> <p>Menestra de verduras salteadas San Jacobo casero con ensalada de lechuga Yogur y pan Mijoret de légumes sautés <i>San Jacobo casero avec salade de laitues</i> Yaourt et pain</p>	<p>17</p> <p>Garbanzos estofados con arroz Filete de merluza al horno con verduras Fruta de temporada y pan Pois chiches à l'étuvée avec riz Filet de merlu cuit au four avec légumes Fruits de saison et pain</p>	<p>18</p> <p>Guiso de patatas Hamburguesa de ternera con ensalada Fruta de temporada y pan <i>Guiso de patatas</i> Viande hamburger avec salade Fruits de saison et pain</p>	<p>19</p> <p>Espaguetis con salsa de tomate Filete de lenguadina a la andaluza con ensalada de lechuga Fruta de temporada y pan Spaghetti avec sauce tomate <i>Filete de lenguadina a la andaluza avec salade de laitues</i> Fruits de saison et pain</p>	<p>20</p> <p>Crema de calabacín Jamoncitos de pollo a la naranja con tomate natural Fruta de temporada y pan Crème de courgettes <i>Jamoncitos de pollo a la naranja avec tomate naturelle</i> Fruits de saison et pain</p>	<p>VE: 3240/775 GT: 23 GS: 7 HC: 105 AZ: 20 PROT: 39 SAL: 3</p>
<p>23</p> <p>Lentejas estofadas con chorizo Filete de merluza en salsa verde con patatas a lo pobre Yogur y pan Lentilles à l'étuvée avec chorizo Filet de merlu en sauce verte avec <i>patatas a lo pobre</i> Yaourt et pain</p>	<p>24</p> <p>Crema de espinacas Canelones de carne Fruta de temporada Crème d'épinards <i>Canelones de carne</i> Fruits de saison</p>	<p>25</p> <p>Arroz a la cubana Escalope de cerdo con ensalada Fruta de temporada y pan Riz cubain <i>Escalope de cerdo avec salade</i> Fruits de saison et pain</p>	<p>26</p> <p>Salteado de judías verdes con patatas Estofado de pollo con champiñones Fruta de temporada y pan <i>Salteado de judías verdes con patatas</i> Poulet étouffade avec champignons Fruits de saison et pain</p>	<p>27</p> <p>Sopa de pescado con salsa de tomate Albóndigas de merluza y pota en salsa Fruta de temporada y pan Soupe de poisson avec sauce tomate <i>Albóndigas de merluza y pota en salsa</i> Fruits de saison et pain</p>	<p>VE: 3029/725 GT: 24 GS: 5 HC: 95 AZ: 18 PROT: 34 SAL: 3</p>
<p>30</p> <p>NO LECTIVO</p>					<p>VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0</p>